

概要

斑尾高原スキー場を擁し、冬季は国内外からのスキー客でにぎわうリゾートタウン。宿泊施設や飲食店が数多くあるが、トレッキングシーズン中は営業していない店舗があるので注意が必要(信越トレイルクラブ加盟宿の情報はこちら)。信越トレイルのビジターセンターであるまだらお高原・山の家(斑尾高原観光協会)では、セクション1および2の最新情報を入手できる。セクション1の起点となる斑尾山頂へのアプローチは、斑尾高原ホテルの脇をって斑尾高原スキー場のレストランチロールへ進み、「かえでの木トレイル」を辿りゲレンデを直登する。

電車

なし。

バス

【JR飯山駅】千曲川口のロータリーから飯山市のコミュニティバス斑尾線を利用。時刻表はこちら
https://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/kikakuzaisei/kikakuchosei/public_traffic/bus-all.htm

タクシー

【飯山観光ハイヤー】0269-63-3232

【長野交通】0269-62-2013

【野尻湖タクシー】026-219-2829

【鳥居川観光タクシー】026-255-3155

補給(スナック類)

【斑尾高原ホテル】0269-64-3311 無休
館内売店で補給可。飲食店も複数あり、宿泊、日帰り入浴も利用できる。Wi-fi完備。斑尾高原のランドマーク。
<http://www.madarao.jp/hotel/>

飲食店

【レストラン・バーJAZZY】0269-64-3767 不定休 ランチ11:30～14:00 カフェ14:00～17:30 レストランとバー17:30～21:00
ジャズ好きの店主が作る美味しい料理が評判、オリジナルメニュー「焼きカレー」はテレビや雑誌で紹介されている。アルコールの種類も豊富。
<https://www.madarao-jazzy.com/>

【レストランドルフ】0269-64-3153 不定休 11:30～13:30/17:30～22:00
アットホームな雰囲気のパッツェリア。石釜で焼き上げる本格的な薄生地ピザ楽しみ、夜はワインや地酒、カクテルなどアルコールメニューも類も豊富。ケーキセットも人気。

宿泊施設

斑尾高原でのご宿泊は、ぜひ信越トレイル加盟宿をご利用ください。

観光案内所

【まだらお高原・山の家】0269-64-3222 水曜定休 9:00～17:00
斑尾高原観光協会事務局。読書コーナーや情報コーナーなど、誰でも利用できるフリースペースを備える。
<http://madarao.tv/learn/yamanoie.php>

ランドリー

なし

燃料

- ガソリンスタンド なし
- ガスカートリッジ なし
- 燃料用アルコール なし

病院

なし

Wi-Fi

【斑尾高原ホテル】 0269-64-3311 無休