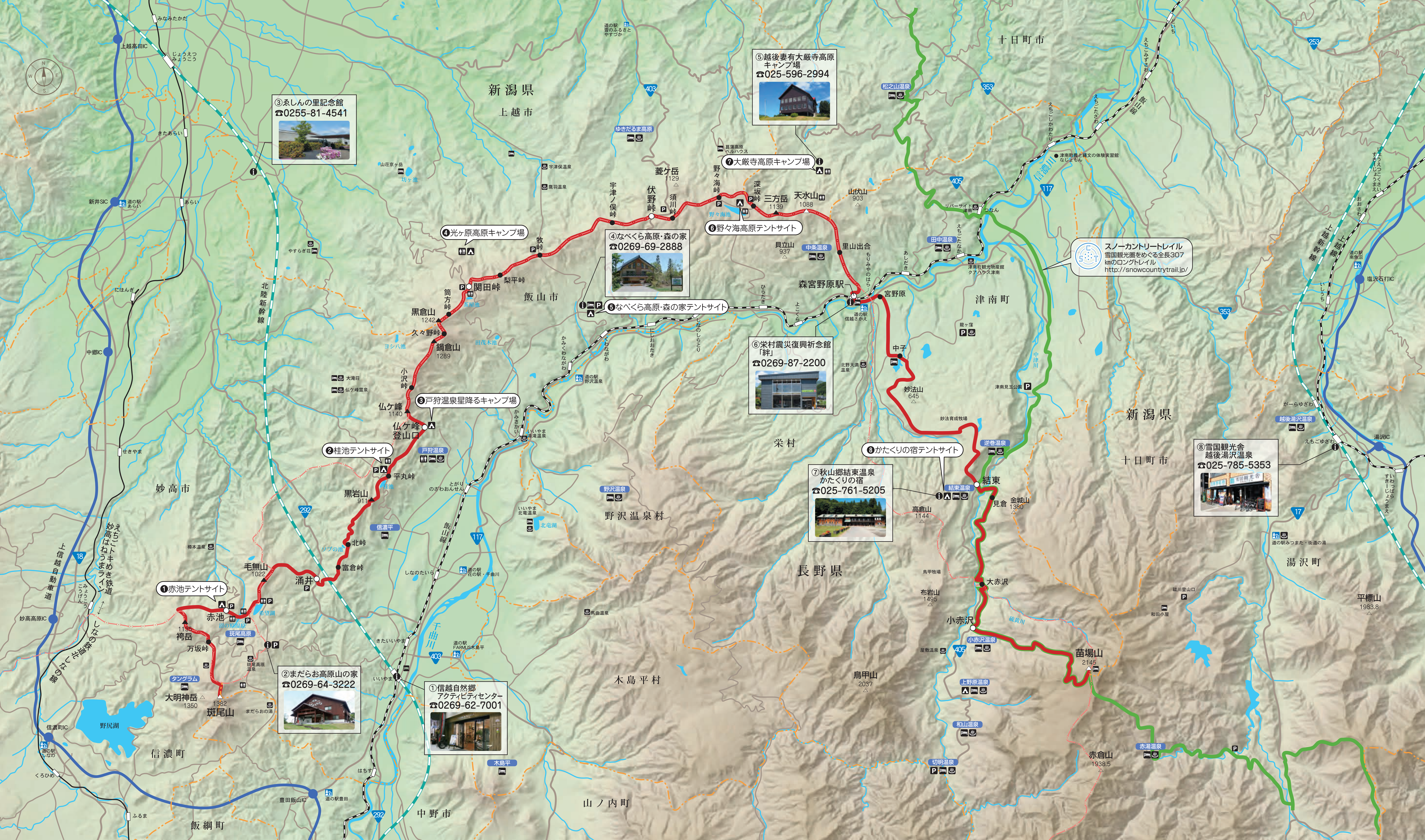

③ゑしんの里記念館
☎0255-81-4541
⑤越後妻有大厳寺高原キャンプ場
☎025-596-2994
④なべくら高原・森の家
☎0269-69-2888
⑥栄村震災復興祈念館「絆」
☎0269-87-2200
⑦秋山郷結東温泉 かたくりの宿
☎025-761-5205
⑧雪国観光舎 越後湯沢温泉
☎025-785-5353
②まだらお高原山の家
☎0269-64-3222
①信越自然郷 アクティビティセンター
☎0269-62-7001
スノーカントリートレイル
雪国観光圏をめぐる全長307㎞のロングトレイル
http://snowcountrytrail.jp/
❶赤池テントサイト
❷桂池テントサイト
❸戸狩温泉星降るキャンプ場
❹光ヶ原高原キャンプ場
❺なべくら高原・森の家テントサイト
❻野々海高原テントサイト
❼大厳寺高原キャンプ場
❽かたくりの宿テントサイト
新潟県
長野県
上越市
十日町市
津南町
湯沢町
飯山市
妙高市
野沢温泉村
栄村
木島平村
山ノ内町
中野市
信濃町
飯綱町
斑尾山 1382
大明神岳 1350
袴岳 1135
万坂峠
赤池
毛無山 1022
涌井
富倉峠
北峠
黒岩山 911
平丸峠
仏ヶ峰 1140
仏ヶ峰登山口
小沢峠
鍋倉山 1289
久々野峠
黒倉山 1242
筒方峠
関田峠
梨平峠
牧峠
宇津ノ俣峠
伏野峠
須川峠
菱ケ岳 1129
野々海峠
深坂峠
三方岳 1139
天水山 1088
山伏山 903
貝立山 937
里山出合
森宮野原駅
宮野原
中子
妙法山 645
結東
見倉
金城山 1380
高倉山 1144
大赤沢
布岩山 1495
小赤沢
苗場山 2145
鳥甲山 2037
赤倉山 1938.5
平標山 1983.8
野尻湖
千曲川
信濃川
中津川
北陸新幹線
上越新幹線
飯山線
上越線
えちごトキめき鉄道 妙高はねうまライン
しなの鉄道北しなの線
上信越自動車道
上越高田IC
新井SIC
中郷IC
妙高高原IC
信濃町IC
豊田飯山IC
塩沢石打IC
湯沢IC
292
18
117
403
405
353
253
17
松之山温泉
戸狩温泉
野沢温泉
北竜湖
小赤沢温泉
上野原温泉
和山温泉
切明温泉
赤湯温泉
結東温泉
逆巻温泉
越後湯沢温泉
中条温泉
田中温泉
信濃平
木島平
斑尾高原
タングラム
ゆきだるま高原