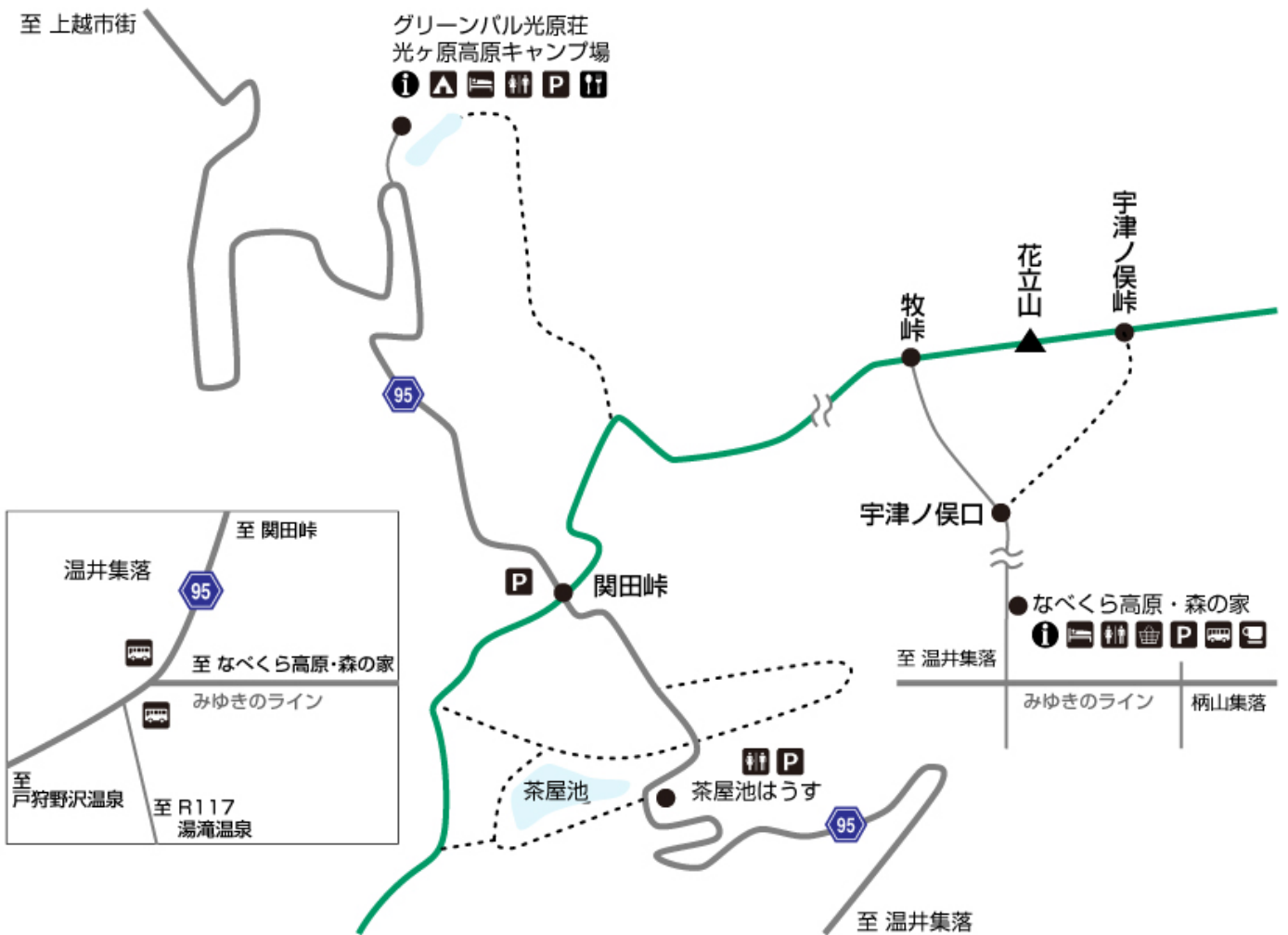


## タウンマップ

# グリーンパル光原荘/なべくら高原・森の家



### 概要

セクション4と5の基点である関田峠。新潟側へ30分下るとビジターセンター「グリーンパル光原荘」がある。長野側は10分程度下ったところに茶屋池はうす(避難小屋)とトイレあり、休憩スポットとして活用できる。茶屋池の周囲には散策コースが整備されていて、日帰り散策を楽しむこともできる。

牧峠および宇津ノ俣峠では、長野側へ1時間半弱下るとビジターセンター「なべくら高原・森の家」に到着する。

### 電車

なし

### バス

関田峠から長野側へ車道を8.6km下ったところに温井バス停あり。なべくら高原・森の家にもバス停あり。路線バスの時刻表はこちら→ <https://www.nagadenbus.co.jp/local/diagram/diagram.php?route=IYM03>

※上記時間以外は乗り合いタクシーを利用(要予約:0269-62-4131)。時刻表はこちら

→ <https://www.city.iiyama.nagano.jp/assets/files/kikakuzaisei/kikakuchosei/kokyokotsu/jikokuhyo/nukuisen.pdf>

## タクシー

【戸狩ハイヤー】 0269-65-2013

【飯山観光ハイヤー】 0269-65-2129

【長野交通】 0269-62-2013

## 信越トレイルビジターセンター

【グリーンパル光原荘】 080-8858-9776 11～5月休業 10:00～16:00  
簡易宿泊施設。テントサイト併設。トイレ/シャワー完備。

<https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/itakura-ku/itakura-ss-02-php.html>

【なべくら高原・森の家】 0269-69-2888 火曜定休、臨時休館あり 9:00～18:00

宿泊用コテージ/自然体験施設。トイレ/シャワー/ランドリー/WiFi完備。売店で補給可、喫茶利用もできる。また信越トレイルクラブ事務局もここにあり、ハイカーとスタッフの交流の場となっている。

<http://www.nabekura.net/>

## 燃料

●ガソリンスタンド なし

●ガスカートリッジ 【なべくら高原・森の家】 0269-69-2888 火曜定休、臨時休館あり 9:00～18:00

●燃料用アルコール なし

## 病院

なし

## Wi-Fi

【なべくら高原・森の家】 0269-69-2888 火曜定休、臨時休館あり 9:00～18:00