

2021
9/25 (Sat)
シンポジウム

9/26 (Sun)
トレッキング

110km
Shin-etsu Trail

信越トレイル 苗場山延伸記念イベント



SHIN-ETSU TRAIL

SINCE 2004

2000年の構想から始まった信越トレイル。これまで多くの方々のご支援とご協力により、トレイルの整備が行われ、2008年9月には斑尾山から天水山までの全長80kmが運用開始されました。それから13年の歳月が経過し、ロングトレイルという文化が全国で芽生え始めています。いよいよ2021年9月、信越トレイルは、長年の悲願であった、天水山から苗場山までの間が延伸され、全長110kmのロングトレイルに生まれ変わります。これまでは関田（せきだ）山脈の豊かなブナ林を歩く「山」のステージともいえるトレイルでしたが、延伸によって苗場山麓の集落を結ぶ「里」のステージが加わり、より魅力ある本格的なロングトレイルとして新たなスタートを切ります。これまで信越トレイルに携わってくださった皆様に感謝の気持ちを込めて、またこれからもより多くの方々が関わり、愛されるトレイルとなることを願って、信越トレイル苗場山延伸記念イベントを開催いたします。

◆主催 NPO 法人信越トレイルクラブ ◆共催 信越トレイル連絡会

◆後援 環境省信越自然環境事務所、林野庁中部森林管理局、林野庁関東森林管理局、長野県、新潟県、日本トレッキング協会、日本ロングトレイル協会、信濃毎日新聞社

DAY 1 9/25(土)

記念シンポジウム

会場：栄村役場かたくりホール
(長野県下水内郡栄村)

時間：13:30 ~ 16:30 (受付開始 13:00)

参加料：無料

定員
80名

会場への
アクセス



基調講演

安全山行の心得、長い道のりを歩くことの心と
体の安全対策、コロナのその先にある山岳文化の創造

講師：大城和恵さん / UIAA/ICAR/ISMM 認定国際山岳医



おおしろ かず え

■大城和恵さんプロフィール

長野県生まれ。日本大学医学部卒業。医学博士。
Leicester(レスター) 大学山岳医療修士。
UIAA(国際山岳連盟)/ICAR(国際山岳救助協議会)/ISMM(国際登山医学会) approved Diploma in mountain medicine
(英国 国際山岳医)(日本人初) Fellow of Academy of Wilderness Medicine(日本人唯一)

日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定内科専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本プライマリ・ケア連合学会指導医・認定医
日本医師会認定産業医

2013年 三浦雄一郎氏エベレスト世界最高峰登山遠征チームドクター。
同年 日本TV「イッテQ 登山部」チームドクターとしてマナスル(標高世界第8位:8163m)登頂。
2019年1月 三浦雄一郎氏86歳アコンカグア遠征チームドクター。

延伸ルート紹介

信越トレイルクラブ

「信越トレイルは
山から里のステージへ」

山から里へ。これまでルートのほとんどが関田山脈の尾根上だった信越トレイルが、里を結ぶトレイルとして生まれ変わります。新たに加わる魅力をご紹介します。



ビデオメッセージ

Appalachian Trail Conservancy

「アパラチアントレイルより信越トレイルへ」

アメリカ東部、14の州にまたがり、今年で生誕100年を迎えた全長3,500kmのアパラチアントレイル。加藤則芳氏が情熱をそそぎスルーハイックしたこのロングトレイルは、信越トレイルのお手本となりました。両トレイルをつなぐ「縁」と「友情」をひもとく、アパラチアントレイルからのメッセージ。



リレートーク

関わってくださった方々

「トレイルが結ぶ延伸地域の人々とハイカーの思い」

幾多の里を結ぶトレイル。ハイカーと地域の方々の出会いは、トレッキングをより魅力的なものにします。地域の方々から見た信越トレイルの魅力とは？これまで延伸に関わっていただいた方々の思いは？多くの方々に協力いただき、運用開始となる新たな信越トレイルについてみなさんの声をお届けします。

当日はライブ配信を予定しています。
詳細は後日、ホームページにてお知らせします。

DAY 2 9/26(日)

記念トレッキング

集合場所：栄村役場駐車場

受付時間：7:00 ~ 7:30

集合場所への
アクセス



募集定員
各コース
20名

■持ち物

トレッキングのできる格好、トレッキングシューズ、レインウェア、ザック、トレッキングポール、着替え、タオル、帽子、飲み物(1~2ℓ程度)、昼食

参加料
(税込)

一般：4,000円

STC会員：3,000円

コース① あずき坂～見倉橋～大栃の木・風穴駐車場

歩行距離：約5.7km(約4時間)

健脚レベル ★★

ブナやトチを中心とした豊かな森を抜け、峡谷にかかる吊り橋を渡り、古い趣を残す集落を歩きます。短いながらも秘境秋山郷の文化と自然を堪能できるコース。

コース② セクション10(苗場山3合目～苗場山頂～苗場山3合目)

歩行距離：約9km(約8時間)

健脚レベル ★★★★★

信越トレイルの新たな基点、苗場山頂を目指します。山頂付近にひろがる高層湿原は紅葉が見頃。登山口三合目と山頂をピストンし、苗場山の魅力を堪能します。標高差800m、岩場も多い上級者コース。

■健脚レベルについて

★★

緩斜面や舗装路を安全に歩くことができる

★★★★★

急斜面や岩場を3点支持で安全に歩くことができる

新たに運用開始となる延伸区間の歩き初めを2コースに分かれて行います。これまでの信越トレイルとは違った里と山の雰囲気味わえる2つのセクションです。

■スケジュール

コース① あずき坂～大栃の木・風穴駐車場		コース② 苗場山3合目～苗場山頂～苗場山3合目
集合・出発式(栄村役場)	7:30	集合・出発式(栄村役場)
バス移動	8:00	バス移動
トレッキング (あずき坂～見倉橋～ 旧草津街道と見倉トンネル付近)	8:30 9:00 9:30	トレッキング (苗場山三合目駐車場～ 苗場山山頂～苗場山三合目駐車場)
	10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00	
バス移動	13:30	
解散(栄村役場)	14:00 14:30	
	15:00 15:30 16:00 16:30 17:00	
	17:30	バス移動
	18:00	
	18:30	解散(栄村役場)

参加申し込みは

専用Googleフォームから

申込先

<https://forms.gle/PmDKvurvZPsA2zAw8>



イベントに
関する
お問合せ先

NPO 法人信越トレイルクラブ

〒389-2601 長野県飯山市照岡 1571-15

office@s-trail.net

新型コロナウイルス感染拡大状況等により、イベントの内容が変更になる場合があります。最新情報はHPでご確認ください。



SHIN-ETSU TRAIL
SINCE 2004

このチラシは令和3年度長野県地域発元気づくり支援金を活用して作られました