

信越トレイルとのコース共有区間

以下の区間において、大会コースが信越トレイルとルートを共有します。

The following sections of the race courses share the same route with the Shin-etsu Trail.

■ ①-1 ⇄ ①-5

■ ①-11 ⇄ ①-13

■ ①-15 ⇄ ②-9

■ ②-12 ⇄ ②-19

■ 斑尾山登山道の一部

Portions of approach trails to Mt. Madarao

■ 信越トレイル本線 | Shin-etsu Trail

■ 斑尾山登山道 | Approach trails to Mt. Madarao

■ 大会 100 mile コース | Course for 100 mile race

■ 大会 110 km コース | Course for 110 km race

赤池テントサイト | Aka Ike tent site

以下の時間帯において、ランナーが赤池テントサイト付近を通過します。

Runners will pass near the Aka Ike tent site during the following times.

[100 mile] 2025/9/13 Sat. 21:00 ~ 25:15 ごろ

[110 km] 2025/9/14 Sun. 06:45 ~ 10:30 ごろ

また、赤池駐車場が 100 mile 用のエイドステーションとして使用されます。

In addition, the Aka Ike parking lot will be used as an aid station for the 100 mile race.

