

信越トレイルとコース共有区間

以下の区間において、大会コースが信越トレイルとルートを共有します。
The following sections of the race courses share the same route with the Shin-etsu Trail.

- ①-1 ⇄ ①-5
- ①-11 ⇄ ①-13
- ①-15 ⇄ ②-9
- ②-12 ⇄ ②-19
- 斑尾山登山道の一部
Portions of approach trails to Mt. Madarao

- 信越トレイル本線 | Shin-etsu Trail
- 斑尾山登山道 | Approach trails to Mt. Madarao
- 大会 100 mile コース | Course for 100 mile race
- 大会 110 km コース | Course for 110 km race

赤池テントサイト | Aka Ike tent site

以下の時間帯において、ランナーが赤池テントサイト付近を通過します。
Runners will pass near the Aka Ike tent site during the following times.

- [100 mile] 2023/9/16 Sat. 21:45 ~ 26:05 ごろ
- [110 km] 2023/9/17 Sun. 07:35 ~ 11:35 ごろ

また、赤池駐車場が 100 mile 用のエイドステーションとして使用されます。
In addition, the Aka Ike parking lot will be used as an aid station for the 100 mile race.

