

【信越トレイル】ガイド派遣に際しての新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン Vol.4

NPO 法人信越トレイルクラブ

感染防止対策とガイド派遣の基本的考え方

この度の新型コロナウイルス感染拡大を受けまして、信越トレイルクラブは、登録ガイドの派遣に際して以下の通り感染防止対策ガイドラインを定めました。ガイドツアーにおきましては、本ガイドラインに記載された感染防止対策を参加者・添乗員・ガイドの三者が順守した上での実施となりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、信越トレイルクラブの登録ガイド派遣は、行政によって緊急事態宣言もしくはそれに準じる制限措置が設けられていない状況を前提としています。ガイド依頼をされる際にはこれら行政による制限措置の推移や感染拡大の情勢などに十分ご配慮の上、ご検討をいただきますようお願い申し上げます。

1. 感染防止対策の参照元

信越トレイルクラブは、ガイド派遣に際して以下の公開情報に準じて感染防止対策を実施します。

- (1)厚生労働省の公開情報をまとめたNHKのコロナ特設ページ「特設サイト 新型コロナウイルス」
- (2)首相官邸のコロナ特設ページ「新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～」
- (3)日本山岳ガイド協会による「新型コロナウイルス感染症対策のための業務再開ガイドライン Vol.1～8」

2. ガイドレシオの変更

ガイドツアーではガイド及び各参加者のソーシャルディスタンスを維持した形で行います。距離を保ちながら野外における安全面を確保するため、コロナ禍前は10名だったガイドレシオを8名といたします。

3. ツアー実施前

- (1)自己問診と検温
ツアー参加者、添乗員はツアー実施14日前から当日まで各自で以下の項目について自己問診と検温をし、健康状態の観察を行ってください。
以下の該当する症状が1つでも認められた場合には、ガイドツアーへの参加をお見送りください。
【観察すべき症状】
・発熱（毎日、自己検温を行う）
・せき
・息苦しさ
・だるさ
・咽頭痛
・頭痛
・味覚または嗅覚の異常
・その他、比較的軽いかぜの症状

(2)日常生活における感染防止対策

- ツアー参加者、添乗員はツアー実施14日前から日常生活において以下の感染防止対策を徹底して下さい。
- ・3密の回避、マスクの着用、こまめな手洗と消毒
 - ・ソーシャルディスタンスの維持
 - ・感染が流行している地域への移動や海外渡航を控える
 - ・外出する際は混雑のピーク時を避け、人の利用が少ない交通機関や徒歩、自転車を用いる
 - ・不特定多数の人が集まるイベント、繁華街及び歓楽街などへの外出や外食を控える

4. ツアー当日

- (1)持参物
添乗員、ツアー参加者は各自以下の持ち物をご準備の上、ツアーにご参加ください。
 - ・マスク
 - ・手指消毒薬
 - ・体温計
 - ・ジップロックなど密閉できるビニール袋(マスクの携行や体液の付着したゴミ用)
 ※その他、任意でネックゲイターやメガネ・サングラスなどをご持参ください。

(2)集合場所までの移動

集合場所までの移動については、参加者、添乗員各自が可能な限り人の混雑が激しい経路・交通手段を避けるようにしてください。

(3)定期的な消毒

添乗員、ツアー参加者は、集合時、休憩時、解散時などに定期的に消毒を行ってください。

(4)ソーシャルディスタンスの維持

ツアー中は各人が2.0m以上の距離を保ちながら行動するようにしてください。
山行中も可能な範囲でマスクを着用しての行動をお願いします。また、他の登山者とすれ違う場合などは、一時的にマスクやネックゲイターで口元を覆ってください。

(5)物品、飲食物の受け渡し

登山用品やカメラ・スマホなどの貸し借りを避けてください。食料・飲料についても各自で用意をして、受け渡しは極力控えてください。

(6)休憩中

上記のソーシャルディスタンスを保つように心がけ、なるべく顔が向き合わない、大きな声で会話しななどの配慮を行ってください。
飲食のとき以外はマスクやネックゲイター、メガネ・サングラスなどの着用を考慮してください。

(7)自己問診と検温の継続（2日間以上のツアー）

2日間以上のツアーに参加する場合、各日のツアー終了後、3.-(1)の項目にある自己問診と検温を行い、健康状態の観察を継続してください。
もし、新型コロナウイルスの感染が疑われる症状が現れた場合には、直ちに添乗員・ツアー主催者へご報告の上、他者との接触を極力避けてください。翌日以降のツアー参加は見送り、保健所・医療機関へ相談をして指示を仰ぐようにしてください。

5. ツアー実施後の感染防止対策

ツアー参加者、添乗員はツアー実施後、少なくとも14日間は3.-(1)の項目にある自己問診と検温を行い、健康状態の観察を継続してください。
新型コロナウイルスの感染が疑われる症状が現れた場合には、最寄りの保健所・医療機関へ相談をして指示を仰ぎ、検査を受けて陽性だった場合にはツアー主催者へご連絡ください。ツアー主催者は信越トレイルクラブへその旨をご連絡ください。

6. 登録ガイドの感染防止対策

信越トレイルクラブ登録ガイドにつきましても、同様に上記3.～5.の感染防止対策を行った上でツアーへ参加します。ガイドの健康状態に異常が認められた場合には、ガイド本人より速やかに信越トレイルクラブまでご連絡することとしております。信越トレイルクラブはその情報をツアー主催者と迅速に共有致します。