

苗場山の花

春

夏

秋

冬

春の花 5～6月頃

主に咲いている場所 ◎一山頂・●一お花畑・☆一登山道

	花名	特長	場所
1	アズマシャクナゲ	雪解けと共に咲き始める	◎●☆
2	イワウチワ	5合目付近に多い	☆
3	イワカガミ		☆
4	ウワミズザクラ	穂状に小さな花を付ける 3合目から下	☆
5	コイワカガミ	花がピンクで美しい	◎●☆
6	コメツガ	芽吹きが美しい	◎●☆
7	ショウジョウバカマ	雪解けと共に一番早く咲き始める	◎●☆
8	チングルマ	木本科で登山道を彩る。	◎
9	ツマトリソウ		◎●☆
10	ナエバキスミレ	苗場山の名が付いた唯一の花	◎●☆
11	ミネザクラ		◎●
12	ヤマイワカガミ (白花)	7合目・湯沢下り口	☆
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			

夏の花-1 (7~8月中旬頃)

主に咲いている場所 ○-山頂・●-お花畑・☆-登山道

	花名	特長	場所
1	アオジクスノキ		◎●☆
2	アオモリトドマツ	別名オオシラビソ・松毬状の実が上を向いて付く	◎●☆
3	アカバナシモツケソウ		●
4	アカミノイヌツゲ		◎●☆
5	アカモノ	別名イワハゼ	◎●☆
6	アサギリソウ		●
7	イタドリ		◎●☆
8	イブキジャコウソウ		◎
9	イブキトラノオ		●
10	イワイチョウ	葉がイチョウの葉に似ている	◎
11	イワインチン		●☆
12	イワオウギ		●
13	イワオトギリ		◎●☆
14	イワショウブ		◎
15	イワナシ		◎●☆
16	ウメバチソウ	3合目手前車道の崖に多い	◎●☆
17	ウラジロナナカマド		●☆
18	ウラジロハナヒリノキ		◎
19	ウラジロヨウラクツツジ		●☆
20	エゾアジサイ		☆
21	エゾシオガマ		◎●☆
22	エゾヒカゲノカズラ		◎
23	エゾホソイ		◎
24	エンレイソウ		●☆
25	オオカサモチ		●
26	オオカメノキ		◎●☆
27	オオシラヒゲソウ	6合目に多い	☆
28	オオバスノキ		◎
29	オオバツツジ		◎
30	オオバミゾハウズキ		☆
31	オオレイジンソウ	6合目手前の沢	☆
32	オタカラコウ		●
33	オニアザミ		●
34	オニク	ミヤマハンノキの根に寄生する。薬用	●
35	オニシオガマ		●☆
36	オニシオガマ		◎●☆
37	オノエイトドリ		●
38	オノエラン		●☆
39	オンタデ		◎●☆
40	カニコウモリ		☆
41	カラマツソウ		●☆
42	キオン		●
43	キヌガサソウ		◎●☆
44	キバナノコマノツメ		◎
45	キャラボク		●
46	キンコウカ		◎
47	キンポウゲ		●
48	ギンリョウソウ		◎☆
49	キンレイカ		●
50	クガイソウ		●

夏の花-2 (7~8月中旬頃)

主に咲いている場所 ◎-山頂・●-お花畑・☆-登山道

	花名	特長	場所
51	コバイケイソウ	山頂に多く、数年に一度ほぼ全株開花する	◎●☆
52	クモマニガナ		●☆
53	クルマユリ		●☆
54	クレソン	3合目の沢	☆
55	クロウスゴ		◎
56	クロクモソウ		●
57	クロトウヒレン		●
58	クロバナロウゲ		●☆
59	クロマメ		◎
60	グンナイフウロ		●
61	コイチョウラン		☆
62	コケモモ		●
63	コゴメグサ		◎
64	ゴゼンタチバナ		◎●☆
65	コバノクロマメ		◎
66	コバノトンボソウ		◎
67	コメツガ		◎●☆
68	コヨウラクツツジ		◎☆
69	サワラン		◎
70	サンカヨウ		◎●☆
71	シギンカラマツ		●☆
72	シシウド		●
73	シナノオトギリソウ		☆
74	シナノキンバイ		◎
75	シモツケ (アカバナシモツケソウ)	赤湯方面の崖	◎
76	シラタマノキ		◎☆
77	シラネアオイ	お花畑に多い。まれに白花あり	●☆
78	シラネニンジン		◎●☆
79	ズダヤクシュ		☆
80	ソバナ		●☆
81	タカトウダイ		●
82	タカネシュロソウ		●
83	タカネナデシコ		●
84	タカネナナカマド		●
85	タカネニガナ		●☆
86	タカネヤナギ		◎
87	タケシマラン		●☆
88	タチカメバソウ		◎
89	タテヤマウツボグサ		●☆
90	タテヤマリンドウ		◎
91	タマガワホトトギス		☆
92	チシマザサ		◎
93	ツガザクラ		◎
94	ツクバネソウ		●
95	ツバメオモト		●☆
96	ツリフネソウ	赤花・白花・桃色あり	☆
97	ツルアリドウシ		◎
98	ツルコケモモ		◎
99	ツルリンドウ		☆
100	トガクシコゴメグサ		◎

夏の花-3 (7~8月中旬頃)

主に咲いている場所 ○-山頂・●-お花畑・☆-登山道

	花名	特長	場所
101	ベニサラサドウダンツツジ	苗場山を代表する花	◎●☆
102	ベニバナイチゴ		●☆
103	ベニバナイチヤクソウ		●
104	ホソバキソチドリ		◎
105	ホツツジ		☆
106	マイヅルソウ		☆
107	マルバダケブキ		●
108	ミズギボウシ		◎
109	ミタケスゲ		◎
110	ミツバオウレン		◎☆
111	ミネカエデ		◎
112	ミネハリイ		◎
113	ミヤマイヌノハナヒゲ		◎
114	ミヤマカタバミ		☆
115	ミヤマガラシ		◎
116	ミヤマカラマツ		●☆
117	ミヤマダイコンソウ		◎
118	ミヤマハタザオ		●
119	ミヤマハンショウズル		●
120	ミヤマハンノキ	オニクがこの根に寄生する	●
121	ミヤマホタルイ	池塘に早苗の様に生える	◎
122	ミヤマホツツジ		●☆
123	ムシトリスミレ	赤湯方面崖・少ない	◎
124	ムラサキヤシオツツジ		☆
125	メタカラコウ		●
126	モミジカラマツ		●☆
127	ヤグルマソウ		●☆
128	ヤチスゲ		◎
129	ヤナギラン		●
130	ヤマハハコ		●☆
131	ワタスゲ		◎
132	トキシソウ(ヤマトキシソウ)	花の百名山で紹介	◎
133	トリアシショウマ		☆
134	トリカブト		☆
135	トンボソウ		◎
136	ニッコウキスゲ		◎●☆
137	ネジバナ		☆
138	ネバリノギラン		◎●☆
139	バイカオウレン	別名ゴヨウオウレン	◎☆
140	ハイマツ		◎●☆
141	ハクサンイチゲ		◎
142	ハクサンサイコ		●
143	ハクサンシャジン		●
144	ハクサンチドリ		◎●☆
145	ハクサントリカブト		●
146	ハクサンフウロ		●
147	ハナイカリ		●
148	ハリブキ		●☆
149	ヒオウギアヤメ		●☆
150	ヒカリゴケ	7合目上	☆

夏の花-4 (7~8月中旬頃)

主に咲いている場所 ◎-山頂・●-お花畑・☆-登山道

	花名	特長	場所
151	ヒトツバヨモギ		●
152	ヒメクワガタ		●☆
153	ヒメゴヨウマツ		◎●☆
154	ヒメシャクナゲ	白花あり	◎
155	ヒメシャジン		●
156	ヒメタケシマラン		●☆
157	ヒロハウスユキソウ		●
158	ヒロハユキザサ		◎●☆
159	マンネンスギ		◎●
160	ミズキ		☆
161	ミヤマアカバナ		●☆
162	ミヤマアキノキリンソウ		◎●☆
163	ミヤマキオン		●
164	ミヤマコウゾリナ		●
165	ミヤマコゴメグサ		◎●
166	ミヤマシシウド		●
167	ミヤマツボスミレ		◎●
168	ミヤマムラサキ		◎
169	ミヤマヤナギ		◎●
170	ムラサキヤマホタルブクロ		●
171	ヤマクワガタ		●
172	リュウキンカ		◎
173			
174			
175			
176			
177			
178			
179			
180			
181			
182			
183			
184			
185			
186			
187			
188			
189			
190			
191			
192			
193			
194			
195			
196			
197			
198			
199			
200			

秋の花 (8月下旬～)

主に咲いている場所 ◎ー山頂・●ーお花畑・☆ー登山道

	花名	特長	場所
1	オヤマリンドウ	一番最後に咲く	◎●
2	ホソバトリカブト		●☆
3	マルバノモウセンゴケ		◎
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			