

信越トレイル整備 健康確認チェックシート（当日記入用）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として参加者の方の健康確認をお願いしております。
当日の健康状態を記入し、受付にてご提出ください。

整備参加日：2021年 月 日

氏名： _____ 当日体温： _____℃

トレイル整備参加前14日間において該当する下記項目に☑を入れてください。

| | |
|--|--------------------------|
| 発熱がない | <input type="checkbox"/> |
| 咳、のどの痛みなど風邪の症状がない | <input type="checkbox"/> |
| だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない | <input type="checkbox"/> |
| 頭痛や嘔吐の症状がない | <input type="checkbox"/> |
| 味覚や嗅覚の異常がない | <input type="checkbox"/> |
| 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない | <input type="checkbox"/> |
| 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいない | <input type="checkbox"/> |
| 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航 または該当在住者との濃厚接触がない | <input type="checkbox"/> |

上記項目に一つでも☑がない場合は、ご参加を控えて頂きますようお願いいたします。

トレイル整備参加にあたり、以下の注意事項をご確認の上、下記項目に☑を入れてください。

| | |
|--|--------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">・ 集合時、休憩時、解散時などに定期的に手指の消毒をおこなってください。・ 山中での歩行/作業時は前後左右2.0m以上の距離を保ってください。・ 熱中症予防の観点から歩行/作業時のマスク着用は必要ありませんが、他の参加者・登山者との距離が2.0m以下となる場合は、一時的にマスクやネックゲイターで口元を覆ってください。・ 整備用具や登山ギアの貸し借りを可能な限り避けてください。食料・飲料についても各自で用意をし、参加者同士の受け渡しは極力控えてください。・ 休憩中はソーシャルディスタンスを保つように心がけ、なるべく顔が向き合わない、大きな声で会話しないなどの配慮を行ってください。食事中以外はマスクやネックゲイター、メガネ・サングラスなどの着用を考慮してください。・ トレイル起点へ移動する際の車内では隣席の方と離れて座り、なるべく窓を開けて換気を心掛けてください。 | <input type="checkbox"/> |
|--|--------------------------|

| | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 上記項目を順守し、自身の健康管理に細心の注意を払い参加します。 | <input type="checkbox"/> |
|---------------------------------|--------------------------|